№ Cleg Hobercronunckow

«Согласовано»

Директор МОУ

Dennes M. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Для

МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	;
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	_
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK №6	
Итого за прием пищи:	575	28,5	29,4	90,3	668,9		96,10
			1				

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МОУ № <u>Hoboperovene</u>cae Cey Denucob ll. U,

	WTDAD	клаю миская Федерацая
••	«этверх	KINGON ANMAGRANDIN CY SZS
Ди	ректор ОС	Ø«Венера»
		Погосова А.В.
	V	🗟 «Венера» 👌
		Ina / E
	1	са и документов
		Phy 1063460 000
00	4-	Dag. Bopowino86*

МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	72
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		96,10
				0			

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МОУ № <u>Holoforozwic</u>kane Сиг Denugel II. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

«Вене

МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	-
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	,
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		
Полдник					210	1/2011	
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
	305	1,9	5,1	33,5	180,0		100 10
Итого за прием пищи:	505					1	132,10
Итого за прием пищи: Всего за день:		26,9	31,3	111,9	765,6		102910
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет			31,3	111,9	765,6		102,10
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с			31,3	111,9	765,6	*	102,110
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет			31,3		765,6		10231
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-9</i>	100		20,8	111,9	247,8	294/2011	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294		26,9			247,8 213,8	294/2011 302/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302	100	26,9 16,2 7,3	20,8	15,1 33,4 2,5	247,8 213,8 32,0	294/2011 302/2004 593/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593	100	26,9 16,2 7,3 1,1	20,8	15,1 33,4	247,8 213,8 32,0 114,8	294/2011 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный	100 180 30	26,9 16,2 7,3	20,8 5,8 2,5	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5	294/2011 302/2004 593/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685	100 180 30 50	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7	20,8 5,8 2,5 0,3	15,1 33,4 2,5 24,3	247,8 213,8 32,0 114,8	294/2011 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685 Итого за прием пищи:	100 180 30 50 200/15	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7 0,2	20,8 5,8 2,5 0,3 0,0	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5 668,9	x 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6 685/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685 Итого за прием пищи: Полдник	100 180 30 50 200/15	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7 0,2	20,8 5,8 2,5 0,3 0,0	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0 90,3 19,6	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5 668,9 168,9	x 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6 685/2004 1/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685 Итого за прием пищи: Полдник Бутерброд с маслом №1	100 180 30 50 200/15 575	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7 0,2 28,5	20,8 5,8 2,5 0,3 0,0 29,4	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0 90,3	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5 668,9 168,9 45,6	x 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6 685/2004 1/2004 338/2011	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685 Итого за прием пищи: Полдник Бутерброд с маслом №1 Фрукты свежие (яблоко) №338	100 180 30 50 200/15 575 40/10	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7 0,2 28,5 3,1	20,8 5,8 2,5 0,3 0,0 29,4 10,5	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0 90,3 19,6 9,5 17,3	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5 668,9 168,9 45,6 59,3	x 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6 685/2004 1/2004	
Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593 Хлеб пшеничный Чай с сахаром каркаде № 685 Итого за прием пищи: Полдник Бутерброд с маслом №1	100 180 30 50 200/15 575 40/10 100	26,9 16,2 7,3 1,1 3,7 0,2 28,5 3,1 0,4	20,8 5,8 2,5 0,3 0,0 29,4 10,5 0,4	15,1 33,4 2,5 24,3 15,0 90,3 19,6 9,5	247,8 213,8 32,0 114,8 60,5 668,9 168,9 45,6	x 294/2011 302/2004 593/2004 TTK №6 685/2004 1/2004 338/2011	132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МОУ № <u>Hotofciarinteras</u> Cul Denucof M.U. «Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09октября 2024г.

	Выход г	Белки, г	Жиры	Углеводы, г	Калор ийнос ть	Ме по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	1		, г		Kar ntin T	Der R C	
ВАРИАНТ-9			<u> </u>]	├ ─────		
Обед		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	⊢	TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5		1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4		14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3		
Хлеб пшеничный	40	3,0		19,5	and the second se		÷
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5		and the second data in the second data and the	1
Итого за прием пищи:	810	23,1		124,7	762,7		ļ
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4		9,2	84,8	and the second se	
Чай с сахаром №376	180	0,1					
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4				
Итого за прием пищи:	305	1,9		33,5	the second se		
Всего за день:		25,0			942,7		132,
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	_					*	
ВАРИАНТ-9		2				1	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8				1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3		
Пци из свежей капусты с картофелем необ Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4				2004	
	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Каша вязкая гречневая №302	200	0,1		28,2		and the second sec	
Напиток из плодов шиповника №388	50	3,7					
Хлеб пшеничный	50	3,2					
Хлеб пеклеванный	960	27,4			_		
Итого за прием пищи:	700						
Полдник	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Бутерброд с маслом №1	100	0,4				and the second se	_
Фрукты свежие (яблоко) №338	200/15						_
Чай с сахаром №376	355	2,8					132
Итого за прием пищи:	333	30,2	the second se	1			
Всего за день:	7	сономист					

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ N⁰ Hobororanitickas Cleg Desugal M. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера»

МЕНЮ

на 09.10.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	Ме по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9			101/0011	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Пельмени отварные с маслом № 221	150	313,0	719/2011	
Пельмени отварные с маслом ле 221	200/15/7	60,0	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377 Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	612	534,9		
				85-00

Экономист по ценам: Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025